సాక్షి
విజయవాడ సిటీ
ఎన్టీఆర్ జిల్లా

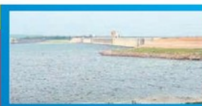
శుక్రవారం ၊ 5 ၊ ఏప్రిల్ ၊ 2024

I



వేణుగోపాలుడి సన్నిధిలో..

కోడూరు: హంసలదీవి రుక్మిణీ సత్యభామ సమేత వేణుగోపాలస్వామిని వైఎస్సార్ సీపీ బందరు ఎంపీ అభ్యర్థి చంద్రశేఖరరావు గురువారం దర్శించుకున్నారు.



సాగర్ నీటిమట్టం

విజయపురిసౌత్: నాగార్జున సాగర్ నీటిమట్టం గురువారం 512.10 అడుగుల వద్ద ఉంది. ఎడమ కాలువకు 6,325, ఎస్ఎల్బీసీకి 1,350 క్యూసెక్కులు విడుదలవుతోంది.

తిరుమలగిరి ఆలయ ఈఓగా సాంబశివరావు



తిరుమలగిరి(జగ్గయ్యపేట): తిరుమలగిరి వాల్మీకోద్భవ వేంకటేశ్వరస్వామి వారి ఆలయ ఇన్చార్జ్ ఈఓగా నెమలి వేణుగోపాలస్వామి ఆలయ ఏసీ నూతక్కి వెంకట సాంబశివరావు గురువారం బాధ్యతలు స్వీకరించారు.

రంజాన్ వేళలు

	ఇఫ్తార్ (శుక్ర)	సహరి (శని)
విజయవాడ	6.25	4.40
జగ్గయ్యపేట	6.28	4.47
మచిలీపట్నం	6.25	4.39
గుడివాడ	6.25	4.40

న్యూస్‌రీల్

జాతీయ బాడీ బిల్డింగ్ పోటీలకు ఎంపిక



పెనమలూరు: జాతీయ బాడీ బిల్డింగ్ పోటీలకు ఉమ్మడి కృష్ణా జిల్లా నుంచి క్రీడాకారులను ఎంపిక చేశామని బాడీ బిల్డింగ్ అసోసియేషన్ కార్యదర్శి తాళ్లూరి అశోక్ తెలిపారు. అశోక్ గురువారం వివరాలు తెలుపుతూ ఈ నెల 6,7 తేదీల్లో 13వ ఫెడరేషన్ కప్ జాతీయ బాడీ బిల్డింగ్ పోటీలు గోవా వాస్కోడిగామాలో జరగనున్నాయన్నారు. ఈ పోటీల్లో పాల్గొనే ఆంధ్ర జట్టుకు ఉమ్మడి కృష్ణా జిల్లా నుంచి క్రీడాకారులను ఎంపిక చేశామని చెప్పారు. 55 కేజీల విభాగంలో కె.బాలకృష్ణ, సీహెచ్ దుర్గాప్రసాద్, 60 కేజీల విభాగంలో వి.రాజ్‌కుమార్, 65 కేజీల విభాగంలో ఎస్‌కే సాకీట్, 70 కేజీల విభాగంలో డి.రమేష్‌నాయక్ ఎంపికయ్యారని తెలిపారు. వీరిని తాడిగడప మున్సిపాలిటీ వైఎస్సార్ సీపీ అధ్యక్షుడు అన్నే శ్రావణ్‌కుమార్, సీనియర్ నేత పిడికిటి రామకోటేశ్వరరావు, జిల్లా బాడీబిల్డింగ్ అసోసియేషన్ గౌరవ అధ్యక్షుడు ఈదా రాజేష్, అధ్యక్షుడు బి.మనోహర్, సభ్యులు సీహెచ్ రాజు, నరేంద్ర, కేఎస్‌బీ కోటి, వినోద్ అభినందించి పతకాలు సాధించాలని కోరారు.

జిల్లాలో 86.94 శాతం పింఛన్ల పంపిణీ

గాంధీనగర్(విజయవాడసెంట్రల్): ఎన్టీఆర్ జిల్లాలో వైఎస్సార్ పింఛన్ కానుక 86.94 శాతం పంపిణీ జరిగింది. జిల్లాలో మొత్తం 2,37,365 మంది పెన్షనర్లకు 2,06,359 మంది పింఛన్ అందుకున్నారు. జిల్లాలో అత్యధికంగా నందిగామ అర్బన్‌లో 95.11 శాతం, తిరువూరు అర్బన్‌లో 94.05, జి కొండూరు మండలంలో 92.96, మైలవరం 91.5, విజయవాడ అర్బన్‌లో 91.25 పంపిణీ పూర్తైంది. వత్సవాయి మండలంలో అత్యల్పంగా 73.71 శాతం పంపిణీ చేశారు.

సీ-విజిల్ కేంద్రం పరిశీలన



చిలకలపూడి(మచిలీపట్నం): కలెక్టరేట్‌లోని డీఈవో కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన సీ-విజిల్ కేంద్రాన్ని రాష్ట్ర వ్యయ పరిశీలకులు రిటైర్డ్ ఐఆర్ఎస్ అధికారి నీనా నిగం గురువారం పరిశీలించారు. సి-విజిల్ యాప్ ద్వారా ఎన్ని ఫిర్యాదులు వచ్చాయి.. పరిష్కరించిన ఫిర్యాదుల వివరాలను తెలుసుకున్నారు. అక్రమంగా నగదు, మద్యం, ఇతర సామగ్రి సరఫరా జరిగితే ఆ సమాచారం తెలుసుకుని వెంటనే ఎస్ఎస్‌టీ టీం ద్వారా స్వాధీనం చేసుకునే ప్రక్రియను ఆమె అడిగారు. సి-విజిల్ ద్వారా వచ్చిన సమస్యలు 40 నిమిషాల్లో పరిష్కరిస్తున్నట్లు కేంద్రం నోడల్ అధికారి, జిల్లా ఉద్యానశాఖ అధికారి జె.జ్యోతి ఆమెకు వివరించారు. కార్యక్రమంలో ఇన్‌చార్జ్ కలెక్టర్ గీతాంజలిశర్మ, ఎస్పీ నయీమ్‌అస్మీ, డీఆర్వో కె.చంద్రశేఖరరావు, ఏఎస్పీ పి.వెంకటేశ్వరరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జాతీయ ఆర్చరీ పోటీల్లో యుక్తశ్రీ సత్తా



విజయవాడస్పోర్ట్స్: పశ్చిమ బెంగాల్‌లోని బోల్‌పూర్‌లో జరిగిన నాలుగవ ఎన్టీపీసీ జాతీయ ఆర్చరీ సబ్ జూనియర్ రికర్వ్ టోర్నీలో విజయవాడ క్రీడాకారిణి కె.యుక్తశ్రీ సత్తా చాటింది. చెరుకూరి ఓల్గా ఆర్చరీ అకాడమీలో శిక్షణ పొందుతున్న యుక్తశ్రీ ఈ పోటీలకు ఏపీ నుంచి ప్రాతినిధ్యం వహించారు. గత నెల 28న ప్రారంభమైన పోటీలు గురువారం ముగిశాయి. ఫైనల్‌లో మధ్యప్రదేశ్ క్రీడాకారిణి జాహ్నవి దేశ్‌ముఖ్‌తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో 5-5 స్కోర్‌తో టై కాగా, తర్వాత టై బ్రేకర్‌లో 10-9 తేడాతో యుక్తశ్రీ విజయం సాధించి చాంపియన్‌గా నిలిచారు. గత ఏడాది రాయ్‌పూర్ టోర్నీలోనూ చాంపియన్‌గా నిలిచింది. ఆమెను పలువురు అభినందించారు.

క్షీర సిరులు



పాల సేకరణ కేంద్రానికి పాలు తీసుకొచ్చిన మహిళలు(ఫైల్)

- రాష్ట్రంలో పాడి పరిశ్రమ కొత్తపుంతలు
- ఎన్టీఆర్ జిల్లాలో పాలవెల్లువ కింద మహిళా రైతుల ఖాతాల్లోకి రూ.20.42 కోట్ల జమ
- గతం కంటే రూ.10కోట్లకు పైగా అదనపు ఆదాయం పొందిన మహిళా రైతులు

జి.కొండూరు: రాష్ట్రంలో పాడి పరిశ్రమ కొత్త పుంతలు తొక్కుతోంది. దీనిలో భాగంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన 'జగనన్న పాలవెల్లువ' మహిళలకు సిరులు కురిపిస్తోంది. పాలధార వారి కుటుంబాలకు.. జీవనధారగా మారింది. పాడి పశువే ప్రత్యక్ష దైవమైంది. దశాబ్దాలుగా ప్రయివేటు డెయిరీల చేతివాటానికి బలైపోతున్న పాడి రైతులకు భరోసా వచ్చింది. పాడి పరిశ్రమ వదిలి ప్రత్యామ్నాయ మార్గాల వైపు అడుగులేస్తున్న తరుణంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన పాల విప్లవంతో పాడి పరిశ్రమకు పూర్వ వైభవం వచ్చింది. దీనిలో భాగంగా గ్రామాల్లో మహిళా రైతులు సంఘాలుగా ఏర్పడి ప్రయివేటు డెయిరీ కంటే అధిక ధరలకు పాలను సరఫరా చేయడంతో యాభై శాతానికి పైగా అదనపు ఆదాయం చేకూరుతోంది. పశువుల పెంపకం, డెయిరీల నిర్వహణతో మహిళా పాడిరైతులకు అపార అవకాశాలొచ్చాయి.

బలోపేతం ఇలా

జగనన్న పాలవెల్లువ కింద అమూల్ డెయిరీకి పాలను సేకరించడానికి గ్రామాల్లో మహిళా పాడి రైతులను సంఘాలుగా ఏర్పాటు చేశారు. వీటి ద్వారా పాలసేకరణ కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేసి పాలను సేకరిస్తున్నారు. ఇలా 11 శాతం వచ్చిన పాలు లీటరుకు రూ.88 చెల్లిస్తున్నారు. సేకరించిన పాలకు వచ్చే బిల్లును మహిళల ఖాతాల్లోకి నేరుగా జమ చేస్తున్నారు. శాంపిల్ పాలకు వచ్చే ఆదాయంతో పాటు లీటర్లను కేజీల్లోకి కొలిచినప్పుడు అదనంగా వచ్చే ఆదాయాన్ని ఆయా గ్రామాల్లోని పాల సంఘం ఖాతాలకే జమ చేస్తున్నారు. పశువుల కొనుగోలుకు రుణాలు మంజూరు చేయడం, రాయితీపై దాణా అందించడం, పశువుల ఆరోగ్య సమస్యల పరిష్కారానికి వైద్య శిబిరాలు ఏర్పాటు చేయడం వంటి చర్యలతో జగనన్న పాల వెల్లువ విజయవతంగా కొనసాగుతోంది.

రూ.10 కోట్లకు పైగా..

ఎన్టీఆర్ జిల్లాలో పాలవెల్లువ ప్రారంభించినప్పటి నుంచి 7,218 మంది మహిళా పాడి రైతుల నుంచి 37,57,341 లీటర్ల పాలను సేకరించారు. వారి ఖాతాల్లో రూ.20.42 కోట్ల వరకు జమ చేశారు. గతంలో ప్రయివేటు డెయిరీల కంటే యాభై శాతం అధికంగా చెల్లించడంతో రూ.10 కోట్లు అదనపు ఆదాయాన్ని మహిళా రైతులు ఆర్జించారు.

నమ్మకం పెరిగింది



జగనన్న పాలవెల్లువ తర్వాత పాడి పరిశ్రమపై భరోసా ఏర్పడింది. గతంలో పాలకు గిట్టుబాటు ధర వచ్చేది కాదు. పెట్టిన ఖర్చులకు వచ్చే ఆదాయానికి చాలా తేడా ఉండేది. అమూల్ డెయిరీకి పాలు పోయడంతో మంచి ధర వస్తోంది. పశువులను కొనుక్కోవడానికి లోను కూడా ఇచ్చారు.

– మేడిద లక్ష్మి, పాడి రైతు, గంగినేని, జి.కొండూరు మండలం

రూ.లక్ష రుణం ఇచ్చారు



జగనన్న పాలవెల్లువ కింద అమూల్ డెయిరీకి పాలు పోయడంతో మాకు మేలు జరిగింది. పశువుల కొనుగోలు నిమిత్తం రూ.లక్ష రుణం ఇచ్చారు. గతంలో పాలకు గిట్టుబాటు ధర వచ్చేది కాదు. పాడి పరిశ్రమ వదిలేద్దాం అనుకున్నాం. ఇప్పుడు అదే వరంగా మారింది.

– పెరికల సుబ్బమ్మచ పాడి రైతు, గంగినేని, జి.కొండూరు మండలం

ఎన్టీఆర్ జిల్లాలో 2021 డిసెంబరు నుంచి 2024 మార్చి వరకు సేకరించిన పాలు, ఉత్పత్తిదారుల వివరాలు

మండలాలు	15
రైతు భరోసా కేంద్రాలు	154
పాల సంఘాలు ఏర్పాటుకు నిర్ధారించిన గ్రామాలు	253
రూట్‌లు	17
పాలసేకరణ ప్రారంభమైన తేదీ	14.12.2021
పాలవెల్లువలో నమోదైన మహిళా రైతులు	23,516
వైఎస్సార్ చేయూత రైతులు	3200
పాలు సేకరిస్తున్న గ్రామాలు	94
ప్రారంభానికి సిద్ధంగా ఉన్న గ్రామాలు	58
ఇప్పటి వరకు ఉత్పత్తి దారులు	7218
ఇప్పటి వరకు సేకరించిన పాలు	37,57,341లీటర్లు
మహిళా రైతులకు చెల్లించింది	రూ.20,42,29,515
హ్యాండ్లింగ్ చార్జీల కింద..	రూ.32,53,000
శాంపిల్ పాలకు జమచేసిన నగదు	రూ.25,64,900
మహిళలకు అందజేసిన షార్ట్‌టర్మ్ రుణాలు (956మందికి)	రూ.3.13కోట్లు
లాంగ్ టర్మ్ రుణాలు (283మందికి)	రూ.2.56కోట్లు
ఒక్కరోజులో ఎక్కువగా సేకరించిన పాలు	9,700లీటర్లు

ఓటర్లలో చైతన్యానికి ప్రత్యేక స్వీప్

గాంధీనగర్(విజయవాడసెంట్రల్): దేశ ప్రజాస్వామ్య విశిష్టతను కాపాడేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవడం ముఖ్యమని కలెక్టర్ ఎస్.ఢిల్లీరావు పేర్కొన్నారు. జిల్లాలో ఈ దఫా ఎన్నికల్లో ఓటింగ్ శాతాన్ని పెంచడానికి ప్రత్యేకంగా, వినూత్నంగా స్వీప్ కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు. సిస్టమాటిక్ ఓటర్స్ ఎడ్యుకేషన్ అండ్ ఎలక్టోరల్ పార్టిసిపేషన్ (స్వీప్) కార్యక్రమంలో భాగంగా గురువారం విజయవాడ బెంజ్ సర్కిల్ వద్ద ఈవీఎం-బ్యాలెట్ యూనిట్ నమూనాను కలెక్టర్ ఢిల్లీరావు.. జాయింట్ కలెక్టర్ పి.సంపత్ కుమార్, వీఎంసీ కమిషనర్ స్వప్నిల్ దినకర్ పుండ్కర్, డీఆర్వో వి.శ్రీనివాసరావు, విజయవాడ ఆర్డీఓ బీహెచ్ భవానీ శంకర్, సీనియర్ సిటిజన్స్ ఐకాన్ డాక్టర్ జి.సమరం, స్వీప్ నోడల్ అధికారి యు.శ్రీనివాసరావు, అడిషనల్ కమిషనర్లు ఎ.మహేష్, సత్యవతి తదితరులతో కలిసి ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ విజయవాడ అర్బన్ పరిధిలో 85 శాతం ఓటింగ్ లక్ష్యంగా స్వీప్ కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు. ప్రతి నియోజకవర్గంలోనూ ఓటరు అవగాహన కల్పిస్తున్నట్లు చెప్పారు. వీటిలో కళాకారులను భాగస్వాములను చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఎన్నికల సన్నద్ధతను తెలియజేసేందుకు, ఓటర్లను చైతన్యవంతులను చేయడానికి ఈ నమూనాను ఆవిష్కరించినట్లు తెలిపారు. పట్టణ ప్రాంతాల్లో ఓటింగ్ శాతాన్ని పెంచడంలో విస్తృత ప్రజా భాగస్వామ్యం అవసరమని తెలిపారు. ప్రలోభాలకు తావులేని ఎథికల్ ఓటింగ్‌కు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా నేను ఓటరు అయినందుకు గర్వపడుతున్నాను.. నేను తప్పకుండా ఓటు వేస్తాను అని చాటిచెప్పడానికి వీలుగా సెల్ఫీ పాయింట్‌ను ఏర్పాటు చేశారు.



ఈవీఎం బ్యాలెట్ నమూనాను ఆవిష్కరించిన కలెక్టర్ ఢిల్లీరావు

స్వేచ్ఛగా, నిష్పక్షపాతంగా ఎన్నికలు

చిలకలపూడి(మచిలీపట్నం): ఎన్నికలు ప్రశాంతంగా, నిస్పక్షపాతంగా, స్వేచ్ఛగా నిర్వహించడానికి అధికారులు సమన్వయంతో కృషి చేయాలని రాష్ట్ర వ్యయపరిశీలకురాలు నీనానిగం సూచించారు. కలెక్టరేట్‌లోని సమావేశ హాలులో గురువారం రిటర్నింగ్, నోడల్ అధికారులతో జిల్లా ఇన్‌చార్జ్ కలెక్టర్ గీతాంజలిశర్మ, ఎస్పీ నయీమ్‌అస్మీతో కలిసి సమావేశం నిర్వహించారు. తొలుత ఇన్‌చార్జ్ కలెక్టర్ గీతాంజలిశర్మ జిల్లాలోని ఆయా నియోజకవర్గాలకు సంబంధించి రిటర్నింగ్ అధికారులతో పాటు 16 అంశాలకు నోడల్ అధికారులను నియమించినట్లు వివరించారు. ఎన్నికల ఏర్పాట్లు, సీజర్ మేనేజ్‌మెంట్ సిస్టమ్, ఇప్పటి వరకు సీజ్ చేసిన నగదు, మద్యం తదితర వివరాలను పరిశీలకురాలికి కలెక్టర్ వివరించారు. అనంతరం నీనా నిగం మాట్లాడుతూ ఎన్నికల సంఘం నిబంధనల మేరకు పార్లమెంట్ నియోజక వర్గానికి రూ. 95 లక్షలు, అసెంబ్లీ నియోజకవర్గానికి రూ. 40 లక్షలు పరిమితి విధించిందన్నారు. రాజకీయ పార్టీలు, అభ్యర్థులు ఎన్నికల ప్రచారానికి చేస్తున్న వ్యయం నిబంధనలకు లోబడి ఉండాలన్నారు. ఎన్నికల ప్రవర్తనా నియమావళి ఉల్లంఘించి అనధికారికంగా చేస్తున్న ఖర్చుల్లో డబ్బు, మద్యం, వస్తు పంపిణీపై గట్టి నిఘా ఉంచాలన్నారు. న్యాయ సమ్మతం లేని ఖర్చులపై దృష్టి సారించాలని చెప్పారు. చెల్లింపు వార్తలు, సామాజిక మాధ్యమాల్లో చేసే ప్రచారాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలన్నారు. ఎస్పీ నయీమ్‌అస్మీ మాట్లాడుతూ జిల్లా సరిహద్దుల్లో చెక్‌పోస్టులను ఏర్పాటు చేశామని చెప్పారు.

ఒత్తిడితో ఆరోగ్యం చిత్తు



లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): మానసిక ఒత్తిళ్లు సర్వరోగాలకు మూలకారణంగా నిలుస్తున్నాయి. తీవ్రమైన ఒత్తిడికి గురయ్యే వారిలో వ్యాధి నిరోధక శక్తి తగ్గుతోందని, ఇన్‌ఫెక్షన్లతో పాటు అనేక సమస్యలకు గురయ్యే అవకాశం ఉందని వైద్య నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. అంతేకాదు ఒత్తిడి (డిప్రెషన్) తీవ్ర మానసిక రుగ్మతలకు దారితీస్తోందని హెచ్చరిస్తున్నారు. గజిబిజి యాంత్రిక జీవన విధానంలో మానసిక ఉల్లాసంపై దృష్టి సారించక పోవడంతో వ్యాధులు చుట్టుముడుతున్నాయి.

ఇవే నిదర్శనం

- విజయవాడ పటమటకు చెందిన 45 ఏళ్ల వెంకట్ కార్పొరేట్ సంస్థలో మంచి ఉద్యోగం చేసేవాడు. ఏడాది కిందట ఉద్యోగం కోల్పోయాడు. ఆర్థిక ఇబ్బందులు చుట్టు ముట్టడంతో తీవ్రమైన ఒత్తిడికి లోనయ్యాడు. నిద్ర పట్టక పోవడం, ఆలోచనలు ఎక్కువ కావడంతో తలనొప్పి, ఇతర రుగ్మతలకు గురయ్యాడు. ఎన్ని ఆస్పత్రులకు తిరిగినా ఎటువంటి జబ్బు లేదని చెప్పి, సమస్యలకు ఒత్తిడే కారణమని తేల్చారు.
- విజయవాడ లబ్బీపేటకు చెందిన 35 ఏళ్ల అన్వేష్ ప్రభుత్వ ఉద్యోగి. రోజూ అర్ధరాత్రి దాటే వరకూ సెల్‌ఫోన్ చూస్తూ, ఉదయాన్నే ఆఫీసుకు వెళ్లే సమయానికి నిద్రలేచే వాడు కాదు. నిత్యం ఇలా హడావుడిగా బయలు దేరడం, ఆఫీసుకు పరుగులు పెట్టే క్రమంలో ఒత్తిడికి గురయ్యాడు. ఒత్తిడి తీవ్రరూపం దాల్చడంతో సైకాలజిస్టును ఆశ్రయించాల్సి వచ్చింది. ఇలా విద్యార్థులు, ఉద్యోగులు, వ్యాపారులు, గృహిణిలు అన్ని వర్గాలకు చెందిన వారు మానసిక రుగ్మతలకు గురవుతున్నారు.

కొరవడిన మానసికోల్లాసం..

విజయవాడ నగరంలోని కార్పొరేట్ పాఠశాలలు, కళాశాలల్లో క్రీడా ప్రాంగణాలు లేని పరిస్థితి నెలకొంది. ఉదయం 8 నుంచి రాత్రి 7 గంటల వరకూ విద్యార్థులను పుస్తకాలతోనే కుస్తీపట్టించడంతో వారిలోని సృజనాత్మకత దెబ్బతినడంతో పాటు, జ్ఞాపకశక్తిని కోల్పోయి ఒత్తిడికి గురవతున్నారని మానసిక విశ్లేషకులు చెపుతున్నారు. ఆటపాటలతో చదివిన వారిలో తెలివితేటలు ఎక్కువగా ఉంటాయని పేర్కొంటున్నారు. బట్టీచదువులతో విద్యార్థులు రోబోలుగా మారుతున్నారని హెచ్చరించారు. వారిలో సామాజిక, నైతిక విలువుల కూడా పెంపొందడం లేదని చెబుతున్నారు.

మానసిక సమస్యలు ఇలా గుర్తించండి

- నిద్రలేమితో బాధపడుతున్నా, ఎల్లప్పుడూ దిగులుగా అనిపిస్తున్నా, ఏకాగ్రత సమస్యలు బాధిస్తున్నా మానసిక నిపుణుల సలహా ఎంతో అవసరం.
- ఇలాంటి వారు క్లిష్టపరిస్థితుల్లో నికోటిన్, డ్రగ్స్, ఆల్కహాల్‌తో పాటు, ఆహారం ఎక్కువగా తీసుకుంటూ ఉంటారు.
- పిల్లల్లో తరచూ కోపం, చికాకు పడటం, తలను గోడకేసి కొట్టుకునే ప్రయత్నం చేయడం చేస్తుంటారు.
- మానసిక అశాంతికి కారణమయ్యే వ్యతిరేక భావనలు పెరిగిపోతుంటే తక్షణమే కౌన్సెలింగ్ పొందడం, ఆరోగ్య సలహా తీసుకోవడానికి మొహమాటపడకండి.
- మీ సన్నిహితులు, కుటుంబ సభ్యులు ఇలాంటి సమస్యలతో బాధపడుతుంటే వెంటనే నిపుణులను సంప్రదించండి.

ఒత్తిడితో రుగ్మతలు



తీవ్రమైన ఒత్తిడికి గురయ్యే వారు అనేక రుగ్మతల బారిన పడతారు. ముఖ్యంగా మహిళల్లో హార్మోన్ల అసమతుల్యతతో పీరియడ్స్ సంబంధిత సమస్యలు వస్తున్నాయి. నిద్రలేక పోవడం, ఎక్కువ ఆహారం తినడం కారణంగా ఊబకాయులుగా మారుతున్నారు. వ్యాధి నిరోధక శక్తి కూడా తగ్గుతుంది. ఇలాంటి వారు మానసిక వైద్యులను సంప్రదించేందుకు వెనుకాడుతున్నారు. కౌన్సెలింగ్, చికిత్స పొందడం ద్వారా ఒత్తిడిని అధిగమించొచ్చు.

– డాక్టర్ మానస కాజ, అడల్ట్ అండ్ చైల్డ్ సైకియాట్రిస్ట్

యువతలో తీవ్రమైన ఒత్తిడి



ప్రస్తుతం యువత ఎక్కువగా తీవ్రమైన ఒత్తిడికి గురవుతోంది. వారిపై సెల్‌ఫోన్, సోషల్ మీడియా ప్రభావం ఎక్కువగా ఉంది. వాటికి ఎడిక్ట్ కావడంతో ఇతర అంశాలపై దృష్టి సారించలేక పోతున్నారు. చదువులో రాణించలేక పోవడం, ఉద్యోగంలో పనిపై దృష్టి పెట్ట లేక పోవడంతో కౌన్సెలింగ్ కోసం మా వద్దకు వస్తున్నారు. దేనినైనా అవసరం మేరకు వినియోగించాలి. మానసిక ఉల్లాసం కోసం కొత్త ప్రాంతాలను సందర్శించడం, ఆటలు ఆడటం వంటి వాటిపై దృష్టి సారించాలి.

– డాక్టర్ గర్రే శంకరరావు, సైకాలజిస్టు

ఒత్తిడితో దుష్ఫలితాలు ఇవీ...

- నిద్ర పట్టక పోవడం.
- ఆకలి లేకపోవడం లేదా ఎక్కువ ఆహారం తినడం.
- ఎక్కువ ఆహారం తినేవారు ఊబకాయానికి గురవడం.
- హార్మోన్ల సమతుల్యత లోపించడంతో మహిళల్లో పిరియడ్స్ ఇబ్బందులు.
- మధుమేహం, రక్తపోటు ఉన్న వారిలో అదుపులో లేక పోవడం.
- తీవ్రమైన వత్తిడి ఉన్న వారిలో హృద్రోగ సమస్యలు.
- వ్యాధి నిరోధక శక్తి తగ్గడంతో ఇన్‌ఫెక్షన్లు సోకుతాయి.

అధిగమించే మార్గాలు ఇవీ..

- రోజూ ఒకే సమయానికి నిరంతరాయంగా ఏడు గంటలకు తగ్గకుండా నిద్రపోవడం.
- సమతుల ఆహారం తీసుకోవడం.
- రెగ్యులర్‌గా వ్యాయామం చేయడం.
- యోగా, మెడిటేషన్‌పై దృష్టి సారించడం.
- సెల్‌ఫోన్ చూడటం తగ్గించి, పుస్తక పఠనంపై ఆసక్తి పెంచుకోవడం.
- భావోద్వేగాలు, ప్రవర్తనలపై అదుపు కలిగి ఉండటం.
- అసమానతలు, సమస్యలను ధైర్యంగా పరిష్కరించుకోవడం చేయాలి.

యూత్ ఫెస్టివల్‌లో శ్రుతి సమన్వి ఫస్ట్



భవానీపురం(విజయవాడపశ్చిమ): అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియన్ యూనివర్సిటీస్ (న్యూఢిల్లీ) సౌజన్యంతో పంజాబ్ వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయం ఇటీవల లుథియానాలో నిర్వహించిన 37వ ఇంటర్ యూనివర్సిటీ నేషనల్ యూత్ ఫెస్టివల్‌లో కూచిపూడి నృత్యాన్ని ప్రదర్శించిన విజయవాడ నగరవాసి కాకర్లపూడి శ్రుతి సమన్వి ప్రథమస్థానంలో నిలిచారు. యూనివర్సిటీ అసోసియేట్ డైరెక్టర్, కో ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ డాక్టర్ విశాల్ బెక్టర్ నుంచి బహుమతి అందుకున్నారు. ఇదే బహుమతిని ప్రముఖ నాట్యాచార్యులు, శ్రుతి సమన్వి గురువు సుధీర్‌రావు 1996లో సాధించగా ఆ తరువాత ఈమె సాధించడం విశేషం. కేఎల్ యూనివర్సిటీలో బీబీఏ మొదటి ఏడాది చదువుతున్న శ్రుతి సమన్వి ఇంతకు ముందు తాను చదువుతున్న యూనివర్సిటీ తరఫున సౌత్ జోన్ ఇంటర్ యూనివర్సిటీ యూత్ ఫెస్టివల్‌కు ఎంపికై విజేతగా నిలిచారు. పలువురు నృత్య కళాకారులు, నాట్యాచార్యులు ఆమెను అభినందిస్తూ మరిన్ని జాతీయ స్థాయి పోటీల్లో పాల్గొని అవార్డులు సాధించాలని ఆకాంక్షించారు.

ముగిసిన ఇంటర్ స్పాట్

వన్‌టౌన్(విజయవాడపశ్చిమ): ఎన్టీఆర్ జిల్లాలో ఇంటర్మీడియెట్ పరీక్షల జవాబు పత్రాల మూల్యాంకనం గురువారం ముగిసింది. జిల్లాలో మార్చి 18వ తేదీన స్పాట్‌ను ప్రారంభించారు. సుమారు 17 రోజుల పాటు స్పాట్ కొనసాగింది. జిల్లాలో సుమారుగా 3,47,958 జవాబు పత్రాలను మూల్యాంకనం చేశారు. సుమారు 850 మంది అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు. ఈ నెల 12వ తేదీన ఇంటర్ ఫలితాలను ప్రకటించడానికి ప్రభుత్వం సమాయత్తమవుతోంది.



విస్తృతంగా.. ఎన్నికల సందర్భంగా గురువారం'సెంట్రల్'లోని గులాబితోటలో ఎమ్మెల్యే వెలంపల్లి శ్రీనివాసరావు ఇంటింటి ప్రచారం నిర్వహించారు.



ఆశీర్వదించండి.. నగరంలోని 47వ డివిజన్‌లో వైఎస్సార్ సీపీ పశ్చిమ అభ్యర్థి షేక్ ఆసిఫ్ గురువారం ఎన్నికల ప్రచారం విస్తృతంగా నిర్వహించారు.



ప్రచారజోరు.. 'తూర్పు'లో మూడో డివిజన్‌లోని కొండప్రాంతంలో వైఎస్సార్ సీపీ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి దేవినేని అవినాష్ జోరుగా ప్రచారం చేశారు.

చంద్రబాబు నీచ రాజకీయాల వల్లే ఈ ఘోరం

పామర్రు ఎమ్మెల్యే కైలే అనిల్‌కుమార్



పామర్రు: చంద్రబాబు నీచ రాజకీయాల వలన అనేక మంది అవ్వాతాతలు అవస్థలు పడుతూ చివరకు మరణించే పరిస్థితి ఏర్పడుతోందని పామర్రు శాసన సభ్యుడు కైలే అనిల్‌కుమార్ ఆరోపించారు. మండల పరిధి కురుమద్దాలి గ్రామానికి చెందిన పిల్లి నాగేశ్వరమ్మ(75) పెన్షన్ కోసం దూరం నడవలేక మార్గ మధ్యలో మృతి చెందారు. ఈ నేపథ్యంలో మృతురాలి పార్థివ దేహాన్ని ఎమ్మెల్యే గురువారం సందర్శించి నివాళులర్పించారు. కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలియజేశారు. పెన్షన్లపై బాబు దొంగనాటకాలు ఆడుతున్నారని మండిపడ్డారు. గ్రామ సర్పంచ్ గోట్రు విజయభారతి పాల్గొన్నారు.

అవనిగడ్డ జనసేన అభ్యర్థిగా మండలి బుద్ధప్రసాద్

అవనిగడ్డ: అవనిగడ్డ నియోజకవర్గం జనసేన అభ్యర్థిగా మండలి బుద్ధప్రసాద్ పేరును ఆ పార్టీ అధినేత పవన్ కల్యాణ్ గురువారం ప్రకటించారు. అవనిగడ్డ నియోజకవర్గం టీడీపీ కన్వీనర్‌గా ఉన్న బుద్ధప్రసాద్ నాలుగు రోజుల క్రితం పిఠాపురంలో ఆ పార్టీ అధినేత పవన్ కల్యాణ్ సమక్షంలో జనసేన పార్టీలో చేరారు. ఆయనకు సీటు ఇవ్వొద్దని జనసేన నాయకులు నిరసన కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. అయినప్పటికీ పవన్ కల్యాణ్ లెక్క చేయకుండా బుద్ధ ప్రసాద్‌కు సీటు కేటాయించడం పట్ల జనసేన నాయకులు మండిపడుతున్నారు. అవనిగడ్డ జనసేన సీటు కోసం ఆ పార్టీ ఉమ్మడి కృష్ణాజిల్లా అధ్యక్షుడు బండ్రెడ్డి రామకృష్ణ, మచిలీపట్నం నియోజకవర్గ కన్వీనర్ బండి రామకృష్ణ, అవనిగడ్డకు చెందిన విక్కుర్తి శ్రీనివాసరావు, చిలకలపూడి పాపారావు, గుడివాక శేషుబాబు, మాదివాడ వెంకట కృష్ణ (క్రిస్టియన్) పోటీ పడ్డారు. ఎప్పటి నుంచో పార్టీలో ఉన్న వారిని కాదని రాత్రికి రాత్రి పార్టీ మార్చిన వ్యక్తికి టికెట్ ఇవ్వడాన్ని జనసేన నాయకులు జీర్ణించుకోలేకపోతున్నారు.

రోడ్డు ప్రమాదంలో భార్యాభర్తలు మృతి

ఆగి ఉన్న లారీని ఢీ కొట్టిన ద్విచక్రవాహనం



ఘటనాస్థలంలో దాసరి నాగేశ్వరరావు, బేబీసరోజిని దంపతుల మృతదేహాలు

ఘంటసాల(అవనిగడ్డ): బంధువుల ఇంట జరిగే వివాహ వేడుకలో పాల్గొనేందుకు ద్విచక్రవాహనంపై బయలుదేరిన భార్యాభర్తలను రోడ్డుపై ఆగి ఉన్న లారీ బలితీసుకుంది. కృష్ణా జిల్లా, ఘంటసాల మండలం లంకపల్లి పరిధిలోని ఎన్‌హెచ్–216 జాతీయ రహదారిపై గురువారం వేకువజామున ఈ ప్రమాదం జరిగింది. ఘంటసాల ఎస్‌ఐ కె.ప్రతాప్‌రెడ్డి కథనం మేరకు.. చల్లపల్లి మండలం, పచ్చార్లంక గ్రామానికి చెందిన దాసరి నాగేశ్వరరావు(70), దాసరి బేబి సరోజిని (65) దంపతులు లక్ష్మీపురంలోని బంధువుల ఇంట్లో జరిగే వివాహ వేడుకలో పాల్గొనేందుకు గురువారం వేకువజామున ద్విచక్రవాహనంపై బయలుదేరారు. ఘంటసాల మండలం లంకపల్లి గ్రామం వద్ద 216 నంబర్ జాతీయ రహదారిపై ఆగివున్న లారీని నాగేశ్వరరావు, బేబి సరోజిని ప్రయాణిస్తున్న ద్విచక్రవాహనం బలంగా ఢీకొంది. ఈ ప్రమాదంలో తీవ్రంగా గాయపడిన దంపతులు ఘటనా స్థలంలోనే ప్రాణాలు విడిచారు. ఈ ప్రమాదం వేకువజాము ఐదు, ఐదున్నర గంటల సమయంలో జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. స్థానికులు ఇచ్చిన సమాచారం మేరకు ఘంటసాల 108 అంబులెన్స్ సిబ్బంది ఘటనాస్థలానికి చేరుకున్నారు. నాగేశ్వరరావు, బేబి సరోజినిని పరీక్షించి అప్పటికే మృతిచెందారని నిర్ధారించారు. ఈ విషయం తెలుసుకున్న చల్లపల్లి సీఐ సీహెచ్ నాగప్రసాద్ ఆదేశాలతో పోలీసులు ఘటనాస్థలానికి చేరుకుని వివరాలు సేకరించారు. మృతుల కుటుంబ సభ్యులకు సమాచారం ఇచ్చారు. నాగేశ్వరరావు కుమారుడి ఫిర్యాదు మేరకు ఘంటసాల ఎస్‌ఐ ప్రతాప్‌రెడ్డి కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. నాగేశ్వరరావు, బేబీ సరోజిని మృతదేహాలను అవనిగడ్డ ప్రభుత్వాస్పత్రికి తరలించారు.

విద్యార్థులు ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే విద్యపై శ్రద్ధ

ఎన్టీఆర్ జిల్లా కలెక్టర్ ఢిల్లీరావు



విద్యార్థినులకు ఐరన్ ఫోలిక్ యాసిడ్ మాత్రలు అందిస్తున్న కలెక్టర్ ఢిల్లీరావు తదితరులు

లబ్బీపేట(విజయవాడ తూర్పు): విద్యార్థులు సంపూర్ణ ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే విద్యపై శ్రద్ధ చూపగలుగుతారని ఎన్టీఆర్ జిల్లా కలెక్టర్ ఎస్. ఢిల్లీరావు అన్నారు. రక్తహీనత నివారణకు అందించే ఐరన్ ఫోలిక్ యాసిడ్ మాత్రలను పిల్లలకు క్రమం తప్పక ఉపయోగించేలా తల్లిదండ్రులు శ్రద్ధ తీసుకోవాలని ఆయన కోరారు. పటమటలోని కోనేరు బసవ పున్నయ్య జిల్లా పరిషత్ బాలుర ఉన్నత పాఠశాలలో విద్యార్థులకు ఐరన్ ఫోలిక్ యాసిడ్ మాత్రల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని గురువారం కలెక్టర్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ విద్యతో పాటు విద్యార్థుల ఆరోగ్యంపైనా ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలన్నారు. విద్యార్థినులకు ఎప్పటికప్పుడు వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించి, ఎనీమియా శాతాన్ని నమోదు చేసి, రక్తహీనతను నివారించేందుకు ఐరన్ ఫోలిక్ యాసిడ్ మాత్రలను పంపిణీ చేస్తున్నామన్నారు. అందులో భాగంగా 947 కేంద్రాల ద్వారా 5,23,188 పింక్ కలర్ చిన్న మాత్రలు, 9,24,973 బ్లూ కలర్ పెద్ద మాత్రలు పంపిణీ చేస్తున్నామన్నారు. మధ్యాహ్న భోజనం అనంతరం ఐరన్ మాత్రలు తీసుకునేలా ఉపాధ్యాయులు నిశితంగా పరిశీలించాలని ఆదేశాలు ఇచ్చామన్నారు. ఇప్పటి వరకు పంపిణీ చేసిన మాత్రల ఫలితంగా విద్యార్థుల్లో రక్తహీనత శాతం క్రమంగా తగ్గిందన్నారు. పాఠశాలలు, కళాశాలలకు వేసవి సెలవులు ప్రకటించనున్న నేపథ్యంలో మాత్రల వాడకం నిరంతరంగా జరగాలనే ఉద్దేశంతో ఆరు వారాలకు సరిపడా ఐరన్ అండ్ ఫోలిక్ యాసిడ్ మాత్రలను విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులకు అందజేసి క్రమం తప్పకుండా వినియోగించేలా చైతన్యవంతులను చేస్తున్నామన్నారు. జిల్లా విద్యాశాఖాధికారి సుబ్బారావు, డీఎంహెచ్‌ఓ డాక్టర్ మాచర్ల సుహాసిని, ఆర్బీఎస్‌కే ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ జి మాధవి, విద్యాశాఖ అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ కేవీఎల్ఎన్ కుమార్, పాఠశాల హెచ్ఎం ప్రేమసాగర్, డీపీఎంఓ డాక్టర్ నవీన్, యూపీహెచ్‌సీ వైద్యుడు నిహారిక, డాక్టర్ ఉస్మాన్ పాల్గొన్నారు.

మహిళలకు ఉచిత శిక్షణ

మొగల్రాజపురం(విజయవాడ తూర్పు): పాఠశాలలు, కళాశాలలకు వేసవి సెలవుల సందర్భంగా తమ సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ఈ నెల 15 నుంచి మే 2 తేదీ వరకు పలు స్వయం ఉపాధి కోర్సుల్లో ఉచిత శిక్షణ తరగతులను నిర్వహిస్తున్నామని జన శిక్షణ సంస్థాన్ డైరెక్టర్ ఏ.పూర్ణిమ ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. ఫ్యాబ్రిక్ పెయింటింగ్, ఫ్లవర్ మేకింగ్, మెహందీ, డెకరేటివ్ ఆర్టికల్స్, వాషింగ్ మెషిన్ లిక్విడ్ డిటర్జంట్స్ తయారీ, ఇన్‌స్టెంట్ ఫుడ్ ఐటమ్స్, చాక్లెట్స్ మేకింగ్, నేచురల్ హెయిర్ ఆయిల్ అండ్ షాంపు మేకింగ్ అంశాల్లో ఈ శిక్షణ తరగతులు జరుగుతాయని వివరించారు. శిక్షణ కార్యక్రమాలు ప్రతి రోజూ ఉదయం 11 నుంచి మధ్యాహ్నం ఒంటి గంట వరకు జరుగుతాయని తెలిపారు. ఆసక్తి ఉన్న వారు విజయవాడ మొగల్రాజపురం రావిచెట్టు సెంటర్‌లోని తమ సంస్థ కార్యాలయంలో నేరుగా కానీ, 0866–2470420 నంబరులో కానీ సంప్రదించాల్సిందిగా కోరారు.

28న లలితా సహస్రనామ పారాయణం



మొగల్రాజపురం(విజయవాడ తూర్పు): పీబీ సిద్ధార్థ కళాశాల గ్రౌండ్‌లో ఈ నెల 28న సామూహిక లలితా సహస్రనామ పారాయణం నిర్వహిస్తామని ఆంధ్రప్రదేశ్ హైకోర్టు అసిస్టెంట్ రిజిస్ట్రార్ అక్కెన వేణుగోపాలరావు తెలిపారు. కార్యక్రమానికి సంబంధించిన కరపత్రాన్ని నిర్వాహకులతో కలిసి వేణుగోపాలరావు సిద్ధార్థ ఆడిటోరియం ఆవరణలో గురువారం ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా జయహో భారతీయం సంస్థ అధ్యక్షుడు వల్లీశ్వర్ మాట్లాడుతూ ముమ్మినేని సుబ్బారావు సిద్ధార్థ కళా పీఠం, లింక్ ఫీల్డ్స్, శ్రీధర్ సీసీఈ సంస్థలతో కలిసి తమ సంస్థ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నామని చెప్పారు.

వేదాద్రి వద్ద కృష్ణానది పరిశీలన



జగ్గయ్యపేట: వేదాద్రి గ్రామంలోని కృష్ణానదిని ఇరిగేషన్ డీఈ వెంకటనారాయణ గురువారం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ జిల్లా ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాల మేరకు కృష్ణానదిని పరిశీలించామన్నారు. తాగునీటి అవసరాల నిమిత్తం సమీపంలోని పులిచింతల నుంచి ప్రకాశం బ్యారేజీ వరకు గత మూడు రోజులుగా పులిచింతల ప్రాజెక్టు అధికారులు దిగువకు నీటిని విడుదల చేశారని తెలిపారు. ఈ నీరు కృష్ణానది నుంచి బ్యారేజీ వరకు సక్రమంగా వెళ్తోందీ లేనిది పరిశీలించామన్నారు. పులిచింతల ప్రాజెక్టు నుంచి అధికారులు ఈ నెల ఒకటి నుంచి ప్రతిరోజూ ఐదు వేల క్యూసెక్కుల నీటిని దిగువకు విడుదల చేస్తున్నారు.

తూర్పులో 'కూటమి'కి షాక్



యడవల్లి సతీష్‌తో పాటు కృష్ణలంక ప్రాంతానికి చెందిన 50 కుటుంబాల వారిని వైఎస్సార్ సీపీలోకి ఆహ్వానిస్తున్న దేవినేని అవినాష్

వైఎస్సార్ సీపీలో చేరిన జనసేన కీలకనేత

లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): విజయవాడ తూర్పులో బీజేపీ, టీడీపీ, జనసేన కూటమికి ఎదురుగాలి వీస్తోంది. కృష్ణలంక ప్రాంతానికి చెందిన జనసేన జిల్లా ప్రచార కమిటీ, ప్రోగ్రామ్స్ కో ఆర్డినేటర్ యడవల్లి సతీష్ వైఎస్సార్ సీపీలో చేరడంతో కూటమికి కోలుకోలేని షాక్ తగిలింది. ఇప్పటికే పలువురు టీఎన్‌టీయూసీ, టీడీపీ, కమ్యునిస్టు పార్టీల నుంచి నేతలు వైఎస్సార్ సీపీలో చేరగా, తాజాగా జనసేన కీలకనేత రాకతో వైఎస్సార్ సీపీ మరింత బలం పుంజుకోవడంతో పాటు, కూటమికి గట్టి దెబ్బ తగిలింది. కాగా గుణదలలోని వైఎస్సార్ సీపీ తూర్పు నియోజకవర్గ కార్యాలయంలో గురువారం యడవల్లి సతీష్‌తో పాటు, మరో 50 కుటుంబాలకు చెందిన వారికి దేవినేని అవినాష్ పార్టీ కండువాలు కప్పి సాదరంగా ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా అవినాష్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో వైఎస్సార్ సీపీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత అందిస్తున్న సంక్షేమ పథకాలు, అభివృద్ధి పట్ల ఆకర్షితులై ఇతర పార్టీల నేతలు వైఎస్సార్ సీపీలో చేరి, ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డికి మద్దతుగా నిలుస్తున్నారన్నారు. కొత్త, పాత నాయకుల కలయికతో తూర్పు నియోజకవర్గంలో వైఎస్సార్ సీపీ జెండా ఎగుర వేస్తామన్నారు. కార్యక్రమంలో 21వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ పుప్పాల కుమారి, ఆ డివిజన్ పార్టీ అధ్యక్షుడు టీపీ రెడ్డి, రాష్ట్ర వక్ఫ్‌బోర్డు డైరెక్టర్ మీర్ హుస్సేన్, కృష్ణారెడ్డి, శివ, వెంకటేష్, శాంతకుమార్ పాల్గొన్నారు.

పరస్పర సహకారంతో సజావుగా ఎన్నికలు

తిరువూరులో అంతర్ రాష్ట్ర అధికారుల సమావేశం



ఖమ్మం, ఎన్టీఆర్ జిల్లాల ఉన్నతాధికారుల సమన్వయ సమావేశంలో పాల్గొన్న కలెక్టర్లు, ఎస్పీలు

తిరువూరు: సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో అంతర్ రాష్ట్ర అధికారుల సహకారంతో మద్యం, డబ్బు, ఇతర విలువైన వస్తువుల అక్రమ రవాణా అరికట్టాలని గురువారం తిరువూరులో జరిగిన ఎన్టీఆర్, ఖమ్మం జిల్లాల ఉన్నతాధికారుల సమావేశంలో నిర్ణయించారు. స్థానిక శ్రీరస్తు కల్యాణ మండపంలో ఎన్టీఆర్ జిల్లా కలెక్టర్ ఢిల్లీరావు అధ్యక్షతన జరిగిన రెండు జిల్లాల ఉన్నతాధికారుల సమన్వయ సమావేశంలో పలు శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు. తెలంగాణలో ఇటీవల జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో రెండు జిల్లాల అధికారుల సమన్వయ సమావేశం సత్తుపల్లిలో నిర్వహించామని, ఆ ఎన్నికల్లో ఏపీ నుంచి అక్రమంగా మద్యం, డబ్బు రవాణా జరగకుండా అధికారులు సహకరించారని ఖమ్మం కలెక్టర్ గౌతమ్‌కుమార్ పేర్కొన్నారు. సరిహద్దు గ్రామాల్లోని పాత గోదాములు, రైస్‌మిల్లులు, ఇతర పాడుబడిన భవనాల్లో అక్రమ మద్యం, డబ్బు, ఇతర వస్తువులు నిల్వ చేసే అవకాశం ఉన్నందున విస్తృత తనిఖీలు నిర్వహించాలని ఖమ్మం, ఎన్టీఆర్ జిల్లాల కలెక్టర్లు గౌతమ్‌కుమార్, ఢిల్లీరావు అధికారులను కోరారు. సరిహద్దు చెక్‌పోస్టులలో వచ్చే పోయే వాహనాలను తప్పనిసరిగా తనిఖీ చేయాలని, అనుమతులు లేకుండా తరలించే డబ్బు, ఇతర విలువైన వస్తువులను స్వాధీనం చేసుకోవాలన్నారు. బ్యాంకుల్లో అనుమతికి మించి నగదు ఉపసంహరించే వారిపై కూడా బ్యాంకర్లు నిఘా ఉంచాలని, నిర్దిష్ట కారణం లేకుండా అధిక మొత్తంలో నగదు ఇవ్వరాదని కలెక్టర్లు బ్యాంకుల ఉన్నతాధికారులకు సూచించారు.

కచ్చితంగా నియమావళి అమలు..

ఎన్నికల నియమావళి అమలుకు నియమితులైన అధికారులు సైతం అభ్యర్థుల ప్రచార సరళి, నియమావళి ఉల్లంఘనలపై ఎప్పటికప్పుడు సమాచారం ఇవ్వాలని ఎన్టీఆర్ జిల్లా కలెక్టర్ ఢిల్లీరావు ఆదేశించారు. ఎన్‌డీపీ మద్యం తరలింపును కూడా అడ్డుకోవాలని, గ్రామాల్లో బెల్టు దుకాణాల్లో మద్యం అమ్మకాలు జరగకుండా నిరోధించాలని ఎస్ఈబీ అధికారులకు ఆదేశాలిచ్చారు. ఖమ్మం జిల్లా పోలీస్ సూపరింటెండెంట్ సునీల్ దత్, ఎన్టీఆర్ జిల్లా పోలీస్ కమిషనర్ టి.కె. రాణా, ఖమ్మం అదనపు కలెక్టర్ మధుసూదననాయక్, అసిస్టెంట్ కలెక్టర్లు యువరాజ్, మాయాన్క్, ట్రైనీ ఐపీఎస్ అధికారి మౌనిక, తిరువూరు ఆర్డీవో మాధవి, ఏసీపీ మురళీమోహన్ పాల్గొన్నారు.

ఉరివేసుకుని యువతి ఆత్మహత్య

కంకిపాడు: ఉరివేసుకుని యువతి ఆత్మహత్య చేసుకున్న సంఘటనపై స్థానిక పోలీసుస్టేషన్‌లో బుధవారం రాత్రి కేసు నమోదైంది. ఎస్ఐ డి.సందీప్ తెలిపిన కథనం మేరకు.. కంకిపాడు పట్టణంలోని మండల ఆఫీసు రోడ్డులో బచ్చు శ్రీనివాసరావు కుటుంబం నివాసం ఉంటోంది. శ్రీనివాసరావు సెక్యూరిటీగార్డుగా పనిచేస్తున్నాడు. అతని కుమార్తె బచ్చు నీలిమ సాయి (22) బీటెక్ విద్యనభ్యసించింది. కొన్ని సబ్జెక్టులు మిగిలిపోవటంతో గతేడాది నుంచి ఇంటి వద్దే ఉంటోంది. బాగా చదివి ఉంటే ఉద్యోగం కూడా వచ్చేదంటూ మదనపడుతూ ఉండేది. ఈ క్రమంలో మనస్తాపానికి గురై బుధవారం ఇంట్లో ఎవరూ లేని సమయంలో ఫ్యాన్‌కు చీరతో ఉరివేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకుంది. తండ్రి శ్రీనివాసరావు ఇంటికి వచ్చే సరికి తలుపులు వేసి ఎంతకూ తీయకపోవటంతో స్థానికుల సహకారంతో తలుపులు పగలకొట్టి ఇంట్లోకి ప్రవేశించగానే కుమార్తె నీలిమసాయి ఫ్యాన్‌కు ఉరివేసుకుని వేలాడుతూ కనిపించింది. హుటాహుటిన వైద్యం నిమిత్తం ఆస్పత్రికి తరలించారు. అప్పటికే ఆమె మృతి చెందినట్లు వైద్యులు నిర్ధారించారు. ఆస్పత్రి వర్గాల సమాచారం, మృతురాలి తండ్రి ఫిర్యాదుతో బుధవారం రాత్రి కేసు నమోదు చేశారు. కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్ఐ సందీప్ తెలిపారు.

పోలీసులను ఆశ్రయించిన ప్రేమజంట



సీఐ హబీబ్ బాషాను కలిసి రక్షణ కోరుతున్న ప్రేమజంట

ఉయ్యూరు: ప్రేమించి పెళ్లి చేసుకున్న ఓ జంట రక్షణ కోరుతూ ఉయ్యూరు పోలీసులను ఆశ్రయించింది. ఈ సంఘటన గురువారం చోటుచేసుకుంది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. ఉయ్యూరు ఎస్సీ కాలనీకి చెందిన గూడవల్లి శ్రీనివాసు, మండలంలోని కలవపాముల గ్రామానికి చెందిన నాగదివ్య ప్రేమించుకున్నారు. వీరి ప్రేమ వివాహాన్ని పెద్దలు అంగీకరించలేదు. దీంతో శ్రీనివాస్, నాగదివ్య వివాహం చేసుకుని ఉయ్యూరు పోలీసులను ఆశ్రయించారు. తల్లిదండ్రుల నుంచి రక్షణ కల్పించాలని సీఐ హబీబ్ బాషా, ఎస్ఐ గణేష్‌కుమార్‌ను కలిసి ఫిర్యాదు చేశారు. ప్రేమ జంటకు, ఇరు కుటుంబాలకు సీఐ హబీబ్ బాషా కౌన్సెలింగ్ నిర్వహించారు.

ఆధారాల్లేని రూ.10.52 లక్షలు సీజ్

పెడన: పట్టణంలోని తోటమూల సెంటర్‌లో బుధవారం రాత్రి నిర్వహించిన వాహనాల తనిఖీలలో ఇరువురు వ్యక్తులు వద్ద రూ.4.68లక్షలు నగదును సీజ్ చేసినట్లు పెడన పోలీసులు గురువారం తెలిపారు. వారి తెలిపిన వివరాల మేరకు బంటుమిల్లి మండలం నాగేశ్వరరావుపేటకు చెందిన ఎం. జగదీష్‌కుమార్ వద్ద రూ.3,88,500 నగదు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. మినుము అమ్మిన డబ్బులు తీసువెళ్తున్నట్లు బాధితుడు పేర్కొన్నాడు. పెడన ఉరివి గ్రామానికి చెందిన వాసన నాగరాజు రూ.80వేలు తీసుకువెళ్తుండగా పట్టుకుని నగదును స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఎటువంటి బిల్లులు చూపించకపోవడంతో ఇరువురి నుంచి నగదు స్వాధీనం చేసుకుని కేసు నమోదు చేశారు.

మరో రూ. 5.84 లక్షలు..

ఉయ్యూరు: సరైన ధ్రువీకరణ పత్రాలు, ఆధారాలు లేకుండా నగదు, విలువైన వస్తువులతో ప్రయాణం చేయటం ఎన్నికల నియమావళికి విరుద్ధమని ఉయ్యూరు సీఐ హబీబ్ బాషా అన్నారు. ఉయ్యూరు పట్టణంలోని కాటూరు రోడ్డులో ఏర్పాటు చేసిన పోలీసు ఔట్ పోస్టు వద్ద గురువారం విస్తృత తనిఖీలు నిర్వహించారు. తనిఖీల్లో ఐదుగురు వ్యక్తులు వద్ద ఉన్న రూ. 5.84 లక్షలను సీజ్ చేశారు. స్థానిక విలేకరులతో సీఐ హబీబ్ బాషా మాట్లాడుతూ ఎన్నికల కోడ్ అమలులో ఉందన్నారు. పోలీసులు, ఫ్లయింగ్ స్క్వాడ్ విస్తృతంగా తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నాయన్నారు. తనిఖీల్లో ఎస్ఐ గణేష్‌కుమార్, ఫ్లయింగ్ స్క్వాడ్ అధికారి ఉదయ్‌భాస్కర్ పాల్గొన్నారు. అలాగే పట్టణంలోని బెల్టుషాపుపై దాడి చేసి 14 మద్యం సీసాలను స్వాధీనం చేసుకుని ఓ వ్యక్తిని అరెస్టు చేశామని ఎస్ఐ గణేష్‌కుమార్ తెలిపారు.

హరిత విప్లవానికి ఆద్యుడు జగ్జీవన్‌రామ్

కృష్ణా వర్సిటీ వీసీ జ్ఞానమణి



జగ్జీవన్‌రామ్ చిత్రపటానికి నివాళులు అర్పిస్తున్న వీసీ జ్ఞానమణి

కోనేరుసెంటర్: దేశంలో హరిత విప్లవానికి నాంది పలికిన వ్యక్తి, మంచి పాలనాదక్షుడు బాబు జగ్జీవన్ రామ్ అని కృష్ణా విశ్వవిద్యాలయం ఉపకులపతి ఆచార్య జి. జ్ఞానమణి కొనియాడారు. బాబూ జగ్జీవన్‌రామ్ 117వ జయంతిని ఎస్సీ, ఎస్టీ విభాగం ఆధ్వర్యంలో గురువారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన చిత్ర పటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. వీసీ మాట్లాడుతూ దాదాపు ఐదు దశాబ్దాల పాటు దేశ పాలన రంగంలో జగ్జీవన్‌రామ్ కీలక పాత్ర పోషించారని చెప్పారు. కాంగ్రెస్, జనతా ప్రభుత్వాలలో కీలకమైన శాఖలకు మంత్రిగా పనిచేసిన అనుభవశాలి జగ్జీవన్ రామ్ అన్నారు. రెక్టర్ ఆచార్య డి. సూర్యచంద్రరావు మాట్లాడుతూ 117 సంవత్సరాల తర్వాత కూడా ఆయన జయంతి వేడుకలు జరుపుకోవడం ఆయన ఘనతను తెలియజేస్తోందన్నారు. రిజిస్ట్రార్ ఆచార్య కె. శోభన్ బాబు మాట్లాడుతూ బాబూ జగ్జీవన్ రామ్ దేశానికి అందించిన సేవలు మరువలేనివన్నారు. ఎస్సీ, ఎస్టీ విభాగం సమన్వయకర్త శ్రావణి అధ్యక్షతన జరిగిన కార్యక్రమంలో ఇంజినీరింగ్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ విజయ కుమారి, ఫార్మసీ కళాశాల హెచ్‌ఓడి ఆచార్య మారుతి, విభాగాధిపతులు, సహాయ ఆచార్యులు, బోధనేతర సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

6న కృష్ణా వర్సిటీలో రక్తదాన శిబిరం



రక్తదాన శిబిరం కరపత్రాలను ఆవిష్కరిస్తున్న సంస్థ ప్రతినిధులు

మచిలీపట్నంటౌన్: రక్తదానం చేసి ప్రాణాలు నిలపాలని ఐక్యం ఫౌండేషన్ ప్రతినిధులు కోరారు. ఐక్యం ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఈ నెల 6వ తేదీ శనివారం కృష్ణా యూనివర్సిటీలోని ఇంజినీరింగ్ అండ్ టెక్నాలజీ కళాశాలలో రక్తదాన శిబిరం ఏర్పాటు చేసిన సందర్భంగా గురువారం దీనికి సంబంధించిన కరపత్రాలను నగరంలోని సంస్థ కార్యాలయంలో ఆ సంస్థ ప్రతినిధులు ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఆ రోజు ఉదయం 10 నుంచి మధ్యాహ్నం 3 గంటల వరకు ఇంజినీరింగ్ కళాశాల ఆవరణలో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించామన్నారు. రక్తదానం చేసేందుకు ప్రజలు ముందుకు రావాలని వారు కోరారు. రక్తదానం చేసే ఎంతో మందికి ప్రాణదానం చేయటమే కాకుండా రక్తదానం చేసిన వారి ఆరోగ్యం మరింత పెరుగుతుందని వారు పేర్కొన్నారు. మరిన్ని వివరాలకు 9121797972లో సంప్రదించాలన్నారు. సంస్థ అధ్యక్షుడు కె. కిరణ్, ఉపాధ్యక్షుడు ఆకూరి శ్వేత, సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

రంజింపజేసిన కూచిపూడి నృత్య ప్రదర్శన



నృతప్రదర్శన చేస్తున్న కళాకారులు

ఇంద్రకీలాద్రి(విజయవాడపశ్చిమ): ఇంద్రకీలాద్రిపై దుర్గమ్మ సన్నిధిలో గురువారం సాయంత్రం పలువురు చిన్నారులు ప్రదర్శించిన కూచిపూడి నృత్య ప్రదర్శన భక్తులను రంజింపజేసింది. అమ్మవారి ఆలయ ప్రాంగణంలోని ధర్మపథం వేదికపై విజయవాడకు చెందిన భారతీ రాఘవ నృత్య కేంద్రానికి చెందిన పలువురు చిన్నారులు పలు కీర్తనలకు చక్కటి హావభావాలతో నృత్య ప్రదర్శన ఇచ్చారు. నృత్య ప్రదర్శన అనంతరం చిన్నారులకు అమ్మవారి దర్శనం కల్పించిన దేవస్థాన అధికారులు ప్రసాదాలను అందజేశారు.